

## " Картоотека пальчиковых игр для детей 4-5лет"

### **Овощи**

У девчушки Зиночкики овощи в корзиночке  
**(Дети делают ладошки «корзинкой».)**  
Вот пузатый кабачок  
Положила на бочок,  
Перец и морковку  
Уложила ловко,  
Помидор и огурец.  
**(Сгибают пальчики, начиная с большого.)**  
Наша Зина – молодец!  
**(Показывают большой палец.)**

### **Фрукты**

Как у нашей Зины фрукты в корзине:  
**(Дети делают ладошки «корзинкой»)**  
Яблоки и груши,  
Чтоб ребята кушали,  
Персики и сливы -  
До чего красивы!  
Посмотрите на ранет!  
**(Сгибают пальчики, начиная с мизинца.)**  
Вкуснее наших фруктов нет!  
**(Гладят живот.)**

### **Фруктовая ладошка**

Этот пальчик – апельсин,  
Он, конечно, не один.  
Этот пальчик – слива,  
Вкусная, красивая.  
Этот пальчик – абрикос,  
Высоко на ветке рос.  
Этот пальчик – груша,  
Просит: «Ну-ка, скушай!»  
Этот пальчик – ананас,  
**(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)**  
Фрукт для вас и для нас.  
**(Показывают ладошками вокруг и на себя.)**

### **Соберу грибы**

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.  
Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»  
**(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)**  
Подосиновик, масленок,  
Подберезовик, опенок,  
Боровик, лисичка, груздь -  
Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки  
Найду я на опушке.  
Возвращаюсь я домой,  
Все грибы несусь с собой.

**(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)**

А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!

**(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)**

## **Ягоды**

Ягоды – это крыжовник,  
Клюква, черника, брусника,  
Малина, клубника, шиповник,  
Смородина и земляника.

**(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)**

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит?

**(Приподнимают плечи, удивляются.)**

Я – молодец!

**(Большой палец вытягивают вперед.)**

## **Хлеб**

Муку в тесто замесили,  
**(Сжимают и разжимают пальчики.)**

А из теста мы слепили:

**(Прихлопывают ладошками, «лепят».)**

Пирожки и плюшки,  
Сдобные ватрушки,  
Булочки и калачи -  
Всё мы испечем в печи.

**(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.)**

Очень вкусно!

**(Гладят живот.)**

## **Мебель**

Мебель я начну считать:  
Кресло, стол, диван, кровать,  
Полка, тумбочка, буфет,  
Шкаф, комод и табурет.

**(Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.)**

Много мебели назвал -

Десять пальчиков зажал!

Поднимают зажатые кулачки вверх.

## **Посуда**

Девочка Иринка порядок наводила.

**(Показывают большой палец.)**

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!»  
(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

### **Помощник**

Посуду моет наш Антошка.  
(Потирают ладошки друг о друга) – «моют посуду».  
Моет вилку, чашку, ложку.  
Вымыл блюдце и стакан,  
(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)  
И закрыл покрепче кран.  
(Выполняют имитирующее движение.)

### **Поздняя осень**

Солнышко греет уже еле-еле;  
Перелетные птицы на юг улетели;  
Голы деревья, пустынь поля,  
Первым снежком принакрылась земля.  
Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).  
Река покрывается льдом в ноябре -  
(Руки сжимают в «замок»)  
Поздняя осень стоит на дворе.  
(Разводят руками перед собой.)

### **Белочка**

Прыгает по веточкам невеличка-белочка.  
Мелькает хвостик среди ветвей.  
Кто угонится за ней?  
(Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.)

### **Кто спит зимой?**

Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.  
Спят зимою бурундук,  
Колючий ежик и барсук.  
(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)  
Только зайнышке не спится -убегает от лисицы.  
(Показывают большой палец, вращая им.)  
Мелькает он среди кустов, напетлял – и был таков!  
(Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот.)

### **Зимние забавы**

Что зимой мы любим делать?  
В снежки играть, на лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.  
(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)  
Новогодние игрушки,

Праздник приближается, елка наряжается.

**(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)**

Мы развешали игрушки:

Бусы, шарики, хлопушки.

**(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)**

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят.

**(Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».)**

## **Игрушки**

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

**(Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.)**

## **Круглый год**

Круглый год, круглый год!

**(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем.)**

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

**Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года). Повторяют другой рукой.**

## **На заправке**

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку:

**(Обеими руками «крутят руль» перед собой.)**

Бензовоз, мусоровоз,

С молоком молоковоз,

С хлебом свежим хлебовоз

И тяжелый лесовоз.

**(Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки.)**

## **Транспорт**

Будем пальчики сгибать -

**(Сжимают и разжимают пальчики.)**

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолет,

Трамвай, метро и самолет.

**(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.)**

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

**(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.)**

### **Посчитаем**

Раз, два, три, четыре, пять -

Буду транспорт я считать.

**(Сжимают и разжимают пальчики.)**

Автобус, лодка и мопед,

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолет,

Корабль, поезд, вертолет.

**(Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.)**

### **Животные жарких стран**

За мамой слонихой шагает слоненок,

За крокодилихой - крокодиленок,

За львицей шагает маленький львенок,

За верблюдицей бежит верблюжонок,

За зеброй спешит полосатый зебренок.

За кем же торопится каждый ребенок?

**(Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)**

### **Животные Севера**

Тепы-тяпы, тепы-тяпы,

Это ласты, а не лапы.

У тюленей ласты эти

Носят мамы, папы, дети.

**Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).**

### **Наша армия**

Аты-баты, аты-баты!

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота -

Рота за ротой!

**(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)**

### **Наши мамы**

Много мам на белом свете,

Всех их очень любят дети!

**(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)**

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель -

**(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)**

Мамы разные нужны,  
**(Сжимают обе ладони в «замочек».)**  
Мамы разные важны!  
**(Разводят руки, поднимают ладонями вверх.)**

### **Книги**

Много книжек есть на свете,  
Читать их очень любят дети.  
Если книги мы прочтем,  
То узнаем обо всем:  
**(Ладони соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу».)**  
Про моря и океаны,  
Удивительные страны.  
Про животных читаем  
И про космос мы узнаем.  
**(Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)**

### **В гостях у сказки**

Раз, два, три, четыре, пять -  
Любим сказки мы читать.  
Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,  
Мышка-норушка и Колобок.  
Курочку Рябу назвать еще надо -  
Героев из сказок вспомнить мы рады!  
**(Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.)**

### **Сказки**

Будем пальчики считать,  
Будем сказки называть:  
**(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)**  
Эта сказка – «Теремок».  
Эта сказка – «Колобок».  
Эта сказка – «Репка»:  
Про внучку, бабу, деду.  
**(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.)**  
«Волк и семеро козлят» -  
Этим сказкам каждый рад!  
**(Показывают большой палец.)**

### **Дикие животные**

Это зайчонок, это бельчонок,  
Это лисенок, это волчонок,  
**(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**  
А это спешит, ковыляет спросонок  
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  
**(Вращают большим пальцем.)**

### **Домашние птицы**

Есть у курицы цыпленок,  
У гусыни есть гусенок,  
У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утенок.

**(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)**

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!

**(Показывают пальчики, играя ими.)**

### **Домашние животные**

Довольна корова своими телятами,

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

Кем же довольна свинья? Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,

А я довольна своими ребятами!

**(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)**

### **Веселая встреча**

Здравствуй, котенок!

Здравствуй, козленок!

Здравствуй, щенок!

И здравствуй, утенок!

Здравствуй, веселый, смешной поросенок!

**(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)**

### **Перелетные птицы**

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

**(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)**

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -

**(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)**

Все вернулись, прилетели,

**(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)**

Песни звонкие запели!

**(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).**

### **Подводный мир**

Посмотри скорей вокруг!

**(Делают ладошку у лба «kozyрьком».)**

Что ты видишь, милый друг?

**(Приставляют пальцы колечками у глаз.)**

Здесь прозрачная вода.

Плывет морской конек сюда.

Вот медуза, вот кальмар.

А это? Это рыба-шар.

А вот, расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

**(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)**

### **Какие бывают рыбы?**

Мы в подводном мире, друг,

**(Выполняют движения руками, как будто плывут.)**

Рыбы плавают вокруг:

**(Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладонью.)**

Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила,

Рыба-удильщик и рыба-игла.

**(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)**

### **Комнатные растения**

На окно скорее глянь:

Здесь у нас цветет герань.

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия, бегония -

**(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)**

Мы все названья помним!

Раскрывают ладонь.

Мы вздохнем цветы, польем,

**(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)**

Пусть подрастают день за днем!

**(Обе ладони соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».)**

### **Насекомые**

Дружно пальчики считаем -

Насекомых называем.

**(Сжимают и разжимают пальцы.)**

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

**(Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.)**

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

Вращают мизинцем.

Прячьтесь!

**(Прячут руки за спину.)**