



С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них - **клещи**. Именно в апреле – мае наблюдается пик активности этих насекомых.

«Подцепить» клеща возможно не только на природе. Принести паразита в дом может собака или кошка, которая гуляет по улице, он может быть и в букетике полевых цветов. Клещи переносят такие болезни, как клещевой энцефалит, сыпной клещевой тиф, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), геморрагическую лихорадку и др.



Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

1. По возможности обходите стороной кусты и не разрешайте детям лазить в них.
2. Остерегайтесь засушливых участков и сухостоя, не гуляйте в густой траве.
3. Помните, что клещи предпочитают лиственные леса. Поэтому прогулка в хвойном лесу будет безопаснее.
4. У водоемов лучше расположиться на песке, который для клещей является практически смертельным.
5. Для длительного нахождения на природе ваша одежда должна максимально закрывать все участки тела. Хорошо, если есть манжеты на рукавах и резинки на штанинах.
7. Обязательно наличие головного убора. Даже при прогулке в парке не стоит пренебрегать им.
8. Вернувшись с прогулки, следует очень внимательно просмотреть всю верхнюю одежду и перетряхнуть ее. Также следует осмотреть тело, а волосы необходимо расчесать мелкой расческой.

