

1001

Утверждаю:
 заместитель МАДОУ №3 «Улыбка»
 Максимова Е.С.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД (холодный период)

	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
Дома рекомендовано: подъем, утренний туалет	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
В ДОУ: Прием, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная д-ть детей: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная.	6.00-7.50	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.20
Утренняя гимнастика (традиционная, сюжетная, игровая)	7.55-8.00	7.50-7.57	8.00-8.08	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.35	8.10-8.40	8.10-8.30	8.25-8.40	8.40-8.50
самостоятельная деятельность детей	8.25-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.30	8.50-9.55	8.50-10.10	9.00-10.35	9.00-11.15	9.00-11.15
Второй завтрак	9.30-9.40	9.55-10.05	10.10-10.20	10.35-10.50	11.15-11.20	11.15-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	10.05-11.00	10.20-11.50	10.50-12.00	11.20-12.15	11.20-12.15
совместная деятельность, самостоятельная д-ть детей, трудовая, познавательно исследовательской, продуктивной, спортивные, подвижные игры и т.д.					10.15-11.45	11.45-12.15
Физическая культура на воздухе						
Возвращение с прогулки воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.00-11.30	11.50-12.10	12.00-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.40	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Кружок	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность, самостоятельная д-ть детей: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, чтение, музыкально-художественная.	15.40-16.30	15.45-16.30	16.00-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, взаимодействие с семьей (беседы, консультации, анкетирование и т.д.)	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома рекомендовано: прогулкаужин	18.00-18.40	18.00-18.50	18.00-18.40	18.00-19.10	18.00-19.10	18.00-19.10
Спокойные игры, подготовка ко сну. Сон	18.40-20.30	18.50-20.30	18.50-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

